

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
Арзамасцева Р.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»

И.В.Цыганов  
3 апреля 2023 г..

Введена в действие приказом  
от 3 апреля 2023 г. № 36



**Инструкция  
по охране труда  
при проведении спортивных соревнований по  
туристскому многоборью  
ИОТ – 032 – 2023  
№ 32**

## **1. Общие требования безопасности при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью**

1.1 Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ, должностными обязанностями и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции работника МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, характерных для работы при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью; с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления спортивных соревнований по туристскому многоборью в спортивном зале, или на спортивной площадке, обеспечивает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Представитель, тренер и члены команды действуют в строгом соответствии с требованиями «Временных правил организации и проведения соревнований по туристскому многоборью учащихся РФ «Школа выживания».

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью является главный судья, педагог дополнительного образования, непосредственно отвечает за группу пришедших детей.

1.4. Время проведения соревнований по туристскому многоборью определяется утвержденным в соответствующем порядке Положением и программой соревнований.

1.5. К спортивным соревнованиям по туристскому многоборью допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и технике безопасности. Воспитанники подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям по туристскому многоборью не допускаются.

1.6. В целях соблюдения требований охраны труда в спортивном зале и при проведении на открытом полигоне соревнований по спортивному туризму в необходимо:

- ✓ соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- ✓ при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью должна быть укомплектована аптека первой помощи;
- ✓ спортивные соревнования по туристскому многоборью должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде;

- ✓ обеспечить режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации спортивных соревнований по спортивному туризму;
- ✓ соблюдать правила личной гигиены;
- ✓ знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения при пожаре;
- ✓ уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- ✓ знать места расположения аптечки;
- ✓ соблюдать должностную инструкцию главного судьи, судей.
- ✓ соблюдать инструкцию по охране труда педагога дополнительного образования;
- ✓ соблюдать инструкцию по пожарной безопасности в спортивном зале;
- ✓ соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8».
- ✓ знать требования и правила проведения соревнований по спортивному туризму;
- ✓ при неисправности туристского снаряжения и инвентаря соревнования по туристскому многоборью прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью:

- ✓ травмы при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью с использованием неисправного туристского снаряжения;
- ✓ травмирование при неаккуратном обращении со спортивным туристским инвентарем, травмирование на влажном полу в зале или на земле на полигоне;
- ✓ неудачный выбор места проведения соревнований по туристскому многоборью, необходимо помнить об опасности, которую могут представлять оползневый берег, край оврага, наклоненные или надломленные деревья;
- ✓ поражение электрическим током при прикосновении к электрооборудованию с открытыми токоведущим частям или кабелям питания с нарушенной изоляцией;
- ✓ перенапряжение голосового анализатора;
- ✓ высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.8. Используемое спортивное оборудование при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью должно быть выполнено из материалов, допускающих их влажную обработку моющими и дезинфицирующими средствами.

1.9. В процессе работы возможно воздействие на организаторов и участников соревнований по туристскому многоборью следующих опасных и вредных производственных факторов:

- ✓ тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении «стоя» в течение рабочего дня;
- ✓ напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.10. При проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью на видном месте должна быть размещена вся информация о спортивных соревнованиях (Положение), а также инструкции по правилам безопасности для обучающихся при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью.

1.11. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя спортивных соревнований по туристскому многоборью любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного туристского оборудования и инвентаря, мебели и

оргтехники сообщить руководителю соревнований. Неисправный инвентарь убрать и заменить.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в спортивном зале и на полигоне необходимо:

- ✓ на соревнованиях по туристскому многоборью находиться в спортивной форме и удобной спортивной обуви;
- ✓ мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами;
- ✓ перед началом работы, после занятия и посещения туалета мыть руки с мылом;
- ✓ не допускать приема пищи на территории, где проводятся соревнования по туристскому многоборью;
- ✓ осуществлять проветривание спортивного зала и раздевалок при проведении соревнований по туристскому многоборью в спортивном зале;
- ✓ соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685 21.

1.13. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения участниками соревнований по туристскому многоборью, руководством, проводящим соревнования,

1.14. Руководство и участники соревнований по туристскому многоборью допустившие нарушения или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда. А в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования безопасности перед началом проведения спортивных соревнований по туристскому многоборью**

2.1. Снаряжение команды, обеспечивающее безопасность, должно быть предварительно допущено к применению технической комиссией или заместителем главного судьи по безопасности:

- ✓ запрещается использовать веревки с повреждением волокон больше 20%;
- ✓ запрещается нагружать веревки при работе весом недопустимым в ГОСТе;
- ✓ запрещается использовать сырую или обледелую веревку;
- ✓ запрещается при повреждении волокон использовать эпоксидный или прочие клеи;
- ✓ запрещается использовать грязные и неочищенные веревки.

2.2. Места старта и финиша должны быть промаркированы, иметь ограждения и по возможности совмещены.

2.3. Дистанция полосы препятствий должна быть динамичной и хорошо просматриваться. Количество этапов в зависимости от задач колеблется от 5 до 15 м, а длина полосы не должна превышать 11,5 км.

2.4. Запрещается прокладывать трассу соревнований по туристскому многоборью в местах, где не обеспечивается безопасность участников, судей и зрителей (через железные дороги, крупные автомагистрали, непроходимые болота).

2.5. Качество судейского спасательного и страховочного снаряжения, судейских технических средств передвижения и другого судейского снаряжения, которыми пользуются судьи, спасатели и участники при прохождении соревнований и проведении спасательных работ должны обеспечивать безопасность.

2.6. Проверить надежность установки и крепления спортивного туристского инвентаря и оборудования.

2.7. Контрольные линии границ этапа отмечаются по земле яркими шнурами или лентами.

- 2.8. Очистить дистанцию от опасных посторонних предметов (битое стекло, острые металлические предметы, острые коряги). Убрать низкие, слабовидимые пеньки.
- 2.9. Следует обломать или надежно отодвинуть ветки, которые находятся на уровне глаз.
- 2.10. Судьи должны хорошо видеть действия участников от начала этапа до его завершения, иметь возможность слышать друг друга.
- 2.11. Промаркировать дистанцию, организовать временные ограждения, подготовить и оборудовать места для страховки.
- 2.12. Определить четкие границы и зоны действия участников соревнований по туристскому многоборью.
- 2.13. Щит с информацией по дистанции, расписанием команд, предварительными результатами выступлений команд не должен находиться в зоне старта – финиша.
- 2.14. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.
- 2.15. При проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью в спортивном зале, убедиться в свободности выхода из спортивного зала и раздевалок.
- 2.16. При проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью в спортивном зале провести осмотр санитарного состояния спортивного зала, тренерской и раздевалок, а также оценить покрытие спортивного зала, которое не должно быть сырым, не иметь дефектов и повреждений.

2.5. В отсутствие участников соревнований по туристскому многоборью произвести проветривание спортивного зала и раздевалок в соответствии с показателями по СанПиН 1.2.3685-21, 2.7. Температура воздуха в спортивном зале при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью должна соответствовать требуемым санитарным нормам:

**В холодный период года:**

В помещении спортзала – 18 – 20<sup>0</sup> С, в помещении душевой – 18 -26<sup>0</sup>С;

В теплый период для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха не более 28<sup>0</sup>С, нижняя граница идентична холодному периоду года.

2.6. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью при проведении в спортивном зале.

2.7. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учетом требований к проводимым соревнованиям,

2.8. Приступать к проведению спортивных соревнований по туристскому многоборью в спортивном зале разрешается при соответствии спортзала и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

**3. Требования безопасности во время проведения спортивных соревнований по туристскому многоборью**

3.1. В дождливые, ветреные и морозные спортивные соревнования по туристскому многоборью должны проводиться только в спортивном зале.

3.2. Допустимое количество размещаемых участников должно соответствовать нормам:

- ✓ в спортивном зале – 10 м<sup>2</sup>/чел.;
- ✓ раздевалки при спортивном зале – 14,0 м<sup>2</sup>;

- ✓ душевые при спортивном зале, раздевалки по полу – 12,0 м².
- 3.3. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи .
- 3.4. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.5. Прежде чем приступить к соревнованиям, необходимо провести показ дистанции для представителей команд.
- 3.6. Судьям категорически запрещено «изобретать» штрафы, не предусмотренные условиям соревнований.
- 3.7. Избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам.
- 3.8. Следить за правильным и безопасным выполнением всех этапов соревнований по туристскому многоборью, соблюдать меры безопасности, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время соревнований, возможность столкновения детей друг с другом или со спортивным оборудованием.
- 3.9. Необходимо быть внимательным при перемещениях, соблюдать достаточный интервал и дистанцию, избегать столкновений.
- 3.10. Не допускать работу участников соревнований по туристскому многоборью одновременно более одного человека на веревке.
- 3.12. Использовать туристский спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.
- 3.15. При проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью запрещено: выполнять действия на спортивных этапах, противоречащие прямому предназначению данного спортивного оборудования используемого на данном этапе; раскачиваться и спрыгивать с веревок; бросать карабины на землю.
- 3.16. При использовании электроаппаратуры при проведении спортивных соревнований запрещается:
  - ✓ включать в электросеть и отключать от нее электроприборы мокрыми и влажными руками;
  - ✓ нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
  - ✓ размещать на электроприборах предметы(бумагу, ткань, вещи и т.д.);
  - ✓ сгибать и заземлять кабели питания;
- 3.17. При проведении соревнований по туристскому многоборью на этапах запрещено курить, принимать пищу. Это можно сделать за границами этапа и в тот момент, когда команд на этапе нет.
- 3.18. Не допускается нарушать настоящую инструкцию по технике безопасности при проведении соревнований.

#### **4. Требования безопасности при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью в аварийных ситуациях.**

- 4.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций при проведении спортивных соревнований, причины их вызывающие:
  - ✓ возникновение технической неисправности спортивного туристского инвентаря вследствие износа;
- 4.2. В случае возникновения технической неисправности туристского спортивного инвентаря руководство и главный судья должны остановить спортивные соревнования по туристскому многоборью, изъять данное снаряжение и не использовать его при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью
- 4.3. В случае появления задымления или возгорания в спортивном зале, раздевалках, тренерской, снарядной (инвентарной) при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью в спортивном зале необходимо немедленно прекратить проведение спортивных соревнований по туристскому многоборью, вывести участников соревнований, вызвать пожарную охрану по телефону 01(101), оповестить голосом о

пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8». При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка.

4.4. При плохом самочувствии или получении травмы участником соревнований по туристскому многоборью, оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8». Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.5. Если соревнования проводятся в помещении спортивного зала при аварии (прорыве) в системе отопления в спортивном зале необходимо вывести участников соревнований по туристскому многоборью из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по ХР МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8».

### **5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований по туристскому многоборью**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Провести осмотр состояния туристского инвентаря (снаряжения) (после выхода участников соревнований).

5.3. Чистку грязных веревок производят в теплой воде 40 градусов синтетической щеткой. Допускается применение специализированных моющих средств. При последующей сушке не рекомендуется сворачивать веревку в бухты до полного высыхания. Сушка веревок производится в темном помещении с низкой влажностью средней температуры.

5.4. Концы веревок маркируются бирками, указывается длина веревки (необходимо учитывать, что со временем веревка «высыхает» и укорачивается), название веревки и дата производства. При желании маркируется середина веревки для удобства работы.

5.5. Запрещается:

- ✓ хранить веревки на дневном свете;
- ✓ хранить веревки возле источников тепла;
- ✓ применять химические средства для стирки веревок;
- ✓ сушить веревки принудительным светом (тепловые приборы, солнечный свет).

5.6. Оставлять территорию соревнований по туристскому многоборью в абсолютной чистоте.

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда и технике безопасности  
при проведении спортивных соревнований по туристскому многоборью

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				